

なからぎ

253号

2026.4

特集

先生方に聞く

あの時、 そばにあった1冊

目次

～先生方に聞く～

あの時、そばにあった1冊

新入生のための図書館利用ガイド

図書館からのお知らせ

春の企画展示

「2026府大生活、
はじめての100日を楽しむコツ」

図書館ガイダンスを開催します

編集後記

あの時、そばにあった1冊

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

新たな環境に胸をふくらませながらも、少しの不安を感じている方もいるかもしれません。本特集では、学長をはじめ、館長、各学部の先生方が、学生時代や人生のターニングポイントでそばにあった一冊をご紹介します。ぜひ図書館で手に取り、あなたの一冊と出会うきっかけにしてください。

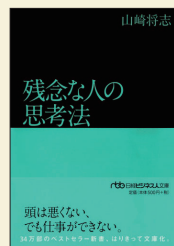
※なからぎ展示コーナーに設置しています(2026年7月下旬まで)。

塚本 康浩 学長

『残念な人の思考法』(日経ビジネス人文庫)

山崎将志著 日本経済新聞出版社 2013.6

頑張ってもうまくいかない時、またうまくいっていない頑張り屋さんが近くにいる時に、ちょうど出会った本である。概要は、「残念な人は、やる気OK、能力もOK。しかし、何かの間違ったために、結果がいまひとつになってしまう。だから、残念な人とは、決してバカな人という意味ではない。もったいない人と言い換えてもよい。少し考え方を換えればうまくいくのに、本当にもったいない」という内容で、これは大学の中、特に学者でも研究室の学生さんにも当てはまることです。これまでの慣習や無駄なこだわりを捨てることも重要だと気付かされた本である。大学生になって、頑張っても報われないことも多く出てくると思いますが、そんな時に、努力の方向性を再検証するという意識を持つためにもお薦めです。



請求記号：159.4||Y

東 昇 附属図書館長

『忘れられた日本人』(岩波文庫)

宮本常一著 岩波書店 1984.5

高校二年生の秋、進路について迷いを感じていました。そんなとき、社会科の先生から「歴史や民俗に興味があるなら読んでみるといい」と勧められて手に取ったのが、宮本常一の『忘れられた日本人』でした。そこには、歴史の表舞台には現れない各地の名もなき人びとの暮らしや語り、丁寧なまなざしで綴られていました。読み進めるうちに、歴史とは人びとの日々の営みの中にこそ息づいているのだと気づかされたことを覚えています。この一冊との出会いが、私の進む道を決めました。そして、祖父母や地域の古老から昔の暮らしや家に伝わる話を聞き、記録するようになりました。大学は民俗学を学べる学科ではありませんでしたが、歴史と民俗の両方に関わるテーマを選び、学びを深めてきました。大学生活には、多くの本や人との出会いが待っています。学生のみなさんも、自分の進む道に光をあててくれる出会いを見つけ、大切にしてほしいと思います。



請求記号：山本文庫S||382.1||M||



～人生を変える1冊があるかも？～

図書館おすすめ「本の本」

- ✦ 打ちのめされるようなすごい本 (請求記号：019.9||Y)
- ✦ 人生を狂わす名著50 (請求記号：019.9||M)
- ✦ 20世紀を震撼させた100冊 (請求記号：019||W)
- ✦ 図説 世界を変えた100の文書(ドキュメント)：易経からウィキリークスまで (請求記号：209||C)
- ✦ 世界を変えた100の本の歴史図鑑：古代エジプトのパピルスから電子書籍まで (請求記号：020.2||C)

本や読書についての本は開架Ⅰや2階書庫Ⅰのおもに「019」の棚に並べています

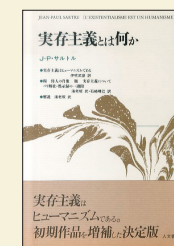
文学部 藤原 英城 教授

『実存主義とは何か』

J・P・サルトル著 伊吹武彦ほか訳 人文書院 1996.2

原題は「実存主義はヒューマニズムである」。本書は第2次世界大戦終結直後の1946年にパリで出版されました。時代的背景を知らないと少しわかりにくいかもしれませんが、語り口は平明・明快です。「実存は本質に先立つ」という有名な言葉、どこかで聞いたことはありませんか？ 本書を繙けば、その意味がわかります。また原題に記される「ヒューマニズム」の意味も解き明かされるでしょう。

みなさんは府大生の仲間入りを果たし、これからの大学生活や未来の希望に胸が躍っておられることでしょうか。あの輝く太陽に向かって突っ走れ！それが青春だ！そう、みなさんには無限の可能性があるのです。が、いや待てしばし我が心、無限の可能性、言い換えれば何ものにもなれるということは、じつは今のみなさんは何ものでもないということなのです。「人間はみずからつくるところのものである」。みなさんは大学生で「ある」ではありません。みずから大学生にならなければならないのです。



請求記号：135.54||S

社会科学部 山野 尚美 教授

『DSM-5-TR 精神疾患の診断・統計マニュアル』

American Psychiatric Association 編 医学書院 2023.6

40年ほど前、ソーシャルワーカーとして精神科病院に就職した私は、すでに専門医療が始まっていたアルコール依存とそれ以外の依存への対応の差に違和感を持ちました。アルコール、処方薬、非合法薬物の区別なく、依存症という病気の治療を受ける権利はあるはずだと考えたからです。しかし当時の私には、それを周囲に伝える言葉がありませんでした。拠り所を求めて本を読む中で出会ったのが、米国精神医学会の『DSM-III-R』(精神疾患の診断・統計マニュアル改訂第3版)です。うつや認知症をはじめ、精神疾患を網羅するこの本では、アルコール、タバコ、カフェイン、覚せい剤、睡眠薬はすべて精神作用物質に分類され、物質別に依存症の診断基準が具体的に示されていたのです。

現在は『DSM-5-TR』へと改訂されたこの一冊は、「薬物依存は病気です」と声を上げる勇気を私に与え、今も続ける依存症の人の家族支援を始めるきっかけとなりました。



請求記号：493.72||A

『最長片道切符の旅』(新潮文庫)

宮脇俊三著 新潮社 2008.9

北海道の広尾から枕崎まで、国鉄(現在のJR)の路線を「最長のひと筆書き」で乗車した旅日誌。その経路は凄まじく、豊橋まで南下してから新潟まで北上し、さらに串本まで南下して富山まで北上...といった具合である。全長13319.4kmを34日間かけて枕崎までたどり着くのだが、目立った出来事はなく、ただひたすら乗り継ぎ計画、路線の歴史、沿線風景、乗客の様子が簡潔な文章で綴られる。この旅、壮大な無駄に思えるが、読み始めると何とも言えない充実感が湧いてきて一気に読んでしまった。僕は鉄道マニアでもないのになぜだろう。そう考えてふと思いついた。日々取り組んでいる研究も同じことではないか。地道な作業の繰り返して効率は最悪、失敗も多く、無駄だなあと落ち込むこともある。しかし、そんな日常にも味わい深い何かがある。それを楽しめるか否かは自分の器量次第。そんなことに気づかされ、それから心は軽くなった。



請求記号：291.0911M

『われら梁山泊の好漢』(集英社文庫)

柴田錬三郎著 集英社 2002.7-2002.8

私は「本」を読まない。正確には、ここでの「本」とは安直に知識を得るための虎の巻のようなもの。短絡的な知識は、ときに人間の想像力を奪う諸刃の剣となります。また、知識の重ね合わせではAIが人間を凌駕する時代だからこそ、皆さんにも目先の知識を増やすためではなく、自身の世界観を広げ、想像力をかき立ててくれる「作品」にたくさん触れてほしいのです。

私にとっての「最初の一冊」は、柴田錬三郎さんの『われら梁山泊の好漢』でした。原典である『水滸伝』は、腐敗した政権に抗う108人の豪傑が梁山泊に集い、それぞれの特技を活かして奮闘する壮大な物語。虚構でありながら、誌面に躍る文字たちに誘われた映像以上の鮮烈な世界に強く魅了されました。多様な個性がぶつかり合いながらも結束する好漢たちの姿からは、今の私が大切にしている協働の精神を学んでいたのかもしれない。皆さんも心を揺さぶられるような一冊を探しに、図書館へ足を運んでみてください。



請求記号：913.611S11~3

『千曲川のスケッチ』(新潮文庫)

島崎藤村著 新潮社 2004.6

この本を読んだのは、私が高校生の時。風景を丁寧に文字で切り取り、当時の情景が文章で描かれています。私はその描かれた風景の場の小諸へ、院生の時にやっと思いで行き、目にして思いました。私は、絵を描くように、心に書き残せるような風景の描写を大切にしたい。社会人になって千曲川源流の甲武信ヶ岳の登山道整備の仕事をする事になり、改めて千曲川に沿って回りました。その時、心に出たのは、この本でした。藤村が見た光景、私が見た光景。私が読んで心に残った形は変われども、その風景が私の目の前に広がっていたのです。私にとって本と対話をする事は、私の生き方に繋がるものだと思います。高校から大学、社会人と、この本との出会いは必然だったのかもしれない。大学で学んでいく皆さんにとって、人生に繋がる本は必ずあります。高校や大学で出会った本は、皆さんにとっての無くなる財産です。本の出会いを探して見てみませんか。必ず皆さんの心に残る本があるはず。



請求記号：914.611S



新入生のための図書館利用ガイド：はじめの100日

ようこそ、府大図書館へ！

この春から始まる大学生活で、いろいろな「はじめて」が続く『はじめの100日』。図書館は皆さんの学びを支える心強いパートナーです。授業の合間や空き時間にぜひ立ち寄り、自分にぴったりの使い方を探してください。ご来館をお待ちしています！

植物園
稲森記念館
附属図書館 (京都学歴彩館2F)
テニスコート
合同講義棟
正門
下鴨中通
交番

●開館時間
月～金 9:00～21:00
土・日 9:00～17:00

●休館日
毎月第2水曜日、祝日法による休日
年末年始(12月28日～1月4日)
蔵書整理期間

▲2Fフロアマップ

▲カレンダー

▲利用案内

4月

図書館ガイダンスに参加しよう

図書館の基本的な使い方を案内します。

→詳細はp8へ

本を借りてみよう

■本を借りる
学生証と借りたい図書をカウンターへお持ちください。一般貸出は自動貸出機でも可能です。

■本を返す
カウンターへ返却する図書をお持ちください。

新ゼミ課題図書やシラバス参考書etc



5月

展示コーナーをのぞいてみよう

毎月の新着図書・電子ブックや、テーマを設けてスタッフが選書した資料を展示しています。今回は新入生への“おすすめ”を揃えました。

→詳細はp7へ **新生活のヒントがいろいろあるよ!**



▲新着図書 NewsLetter

マイライブラリを登録しよう

貸出延長や予約などができるWebサービスです。利用するにはカウンターでパスワードの事前登録をしてください。



マイライブラリ▲



新入生のための図書館利用ガイド：はじめの100日

6月

課題やレポートのための資料を探そう



▲Riflis

まずはRiflis(蔵書検索)を使いましょう。館内の「調べ方・論文作成資料コーナー」もチェック！



図書館にない資料は、他大学の図書館や京都府内の公共図書館から取り寄せたり、購入リクエストができます



▲相互利用



購入リクエスト▶

7月



Web予約してね！



▲施設予約

試験準備をしよう



講義で紹介された本は学科推薦図書コーナーにあるかもしれません。研究個室では落ち着いて勉強できます。

わからないことがあればお気軽にカウンターへ！



よくある質問▶

どこでも図書館～電子リソースで広がる学び～

図書館が提供する電子ブックや電子ジャーナル、データベースは、キャンパス内だけでなく自宅や外出先からも利用できます。調べ物やレポート作成、専門知識の習得まで、いつでもどこでも学びをサポート。紙の本とはひと味違う、便利で快適なオンライン“図書館”をぜひ活用してください。



▲図書館ホームページトップ

図書館ホームページトップ画面

辞書や専門書など、必要な時にすぐ開けて検索も簡単！貸出や返却の手続きも不要。



学術研究に欠かせない学術論文をオンラインで閲覧。最新の研究成果からバックナンバーまで幅広く網羅。

オンラインツールは同時アクセス数に制限がありますので、接続できない場合は少し時間を置いてから、再度お試しください。利用後は必ずログアウトしてください。

信頼性の高い情報をまとめて効率よく入手！



▲自宅等からの利用方法



図書館からのお知らせ

春の企画展示

新しい大学生活が始まる最初の100日。学びやレポート作成、より良い暮らしのヒントまで。図書館がおすすめする図書と電子リソースで、大学生活をもっと充実させましょう。気になる本はその場で手に取るもよし、電子版で後からじっくり読むもよし。まずはここから、“はじめの100日”を楽しむコツを見つけてみてください。

期間 2026年4月6日(月)～5月31日(日)

場所 2階フロア入口付近のスペース

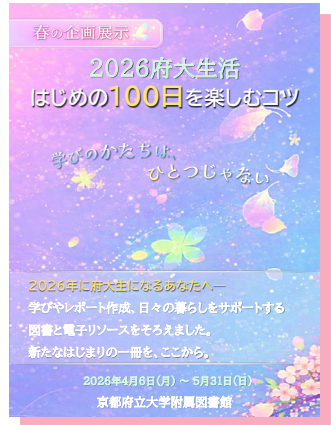
テーマ 2026府大生活、はじめの100日を楽しむコツ

●展示図書リスト(抜粋)

書名	著者名	出版社	出版日付	請求記号
大学での学びをハックする：21世紀のアカデミックスキル短期集中セミナー	ザカリー・ショア	新評論	2025.4	377.15 S
大学生が狙われる50の危険：まさか！に備える最新安全ガイド	三菱総合研究所ほか	青春出版社	2026.2	377.9 M
自炊の壁：料理の「めんどい」を乗り越える100の方法	佐々木典士ほか	ダイヤモンド社	2025.3	596 S
その悩み、カントだったら、こう言うね。	秋元康隆	晶文社	2025.4	134.2 A
毎日読みます	ファン・ボルム	集英社	2025.3	019 F
大学生のためのデジタル学習スタートガイド	岩井良磨	朝倉書店	2025.11	377.15 I
大学図書館司書が教えるAI時代の調べ方の教科書	中崎倫子	BOW&PARTNERS	2024.8	002.7 N
論文・レポートの基本：この1冊できちんと書ける！新版	石黒圭	日本実業出版社	2024.2	816.5 I

●展示電子ブックリスト(抜粋) 学内者限定

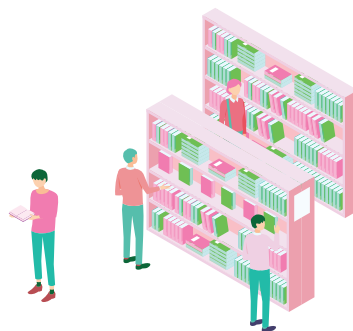
タイトル	著者名	出版社	出版日付	利用方法
大学生のための教科書	大学生のための教科書編集委員会	東京書籍	2021.4	電子ブックを読むには、Riflis(蔵書検索)で検索してご利用ください。  ▲Riflis 学外利用の際は、全学認証IDとそのパスワードでログインしてください。
問いの技法：明晰な思考と円滑なコミュニケーションのために	佐藤裕	青弓社	2025.5	
自分を知りたい君たちへ(毎日文庫)	養老孟司	毎日新聞出版	2026.1	
「星の王子さま」に聞く生きるヒント：サンテグジュペリ名言集	稲垣直樹	平凡社	2020.12	
フェイクニュース時代の科学リテラシー超入門(ディスカヴァー携書)	竹内薫	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2024.12	
生成AIを活用したレポート・論文の書き方	伊藤貴之	慶應義塾大学出版会	2026.1	
大学生のための実践的キャリア&就活講座 第2版	伊藤宏ほか	中央経済社	2025.2	
100年後まで残したい日本人のすごい名言	齋藤孝	アスコム	2019.7	





図書館ガイダンスを開催します

新生生の皆さんを対象に、図書館の基本的な使い方や利用できるサービスについてご案内します。この機会にまずは一度図書館へお越しください。ご参加をお待ちしています。



日時 2026年4月6日(月)～4月17日(金)

※土日と休館日(4月8日)を除く

10:00～18:30

申込み 上記の時間内に随時開催(事前申し込み不要)
※1名から参加可能です。

受付場所 図書館2階貸出・返却カウンター

所要時間 約15分(全回とも同じ内容)

内容 本の検索方法や貸出・返却方法、電子ブック・データベースの使い方など
※スマートフォンをお持ちください。

新生向けの内容ですが、
在学生の方も
ご参加いただけます



編集後記

過ぎゆく時間のなかで、学生時代は振り返れば(実に!)あっという間でありながら、その後の歩みを静かに支えてくれる、かけがえのないひとときです。いまという季節にこそ響く一冊との出会いを、どうか大切に。本号では、先生方が人生の転機に出会った本や、春の企画展示から、手に取っていただきたい本を紹介しています。「はじめの100日」が皆さんにとって心地よく、爽り多い時間となりますように。まずは新生ガイダンスで、図書館の扉を開くところから。皆さんの新しい一歩を、心から応援しています。(K.U.)

撮影 note

表紙@滋賀県大津市
長沢川で撮影した写真です。約2.5kmにわたって桜並木が続いています。地元民しか知らない隠れた名所です。ぜひ気分転換に訪れてみてください。皆さんも写真部に入って自分のカメラやスマホと一緒に写真を撮りませんか? 貸出カメラもあるので気軽にきてください! お待ちしております。(府大写真部・竹崎啓貴)

『なからぎ』京都府立大学図書館報 253号 ISSN:1344-5561

2026年4月発行 編集発行人:東昇

発行所:京都府立大学附属図書館 〒606-8522 京都市左京区下鴨半木町1-5

TEL) 075(703)5128~5131 FAX) 075(703)5192

HP) <https://www.kpu.ac.jp/library/>

X(旧 Twitter) アカウント名:京都府立大学附属図書館(@kpu_library)

▼図書館 HP ▼X(旧 Twitter)

