京都府立大学
学生相談室だより

２０２６年 11月

紅葉が少しずつ色づき、秋の深まりを感じる頃となりました。
皆さんも学業やクラブ・サークル活動、アルバイトなどに励み、充実した毎日を過ごされていることと思います。

今回は日々の情報発信やＳＮＳの利用について、改めて考えてみたいと思います。
軽い気持ちで撮影した写真や投稿した言葉が、誰かを深く傷つけ、長く続く心の傷となることがあります。
画面の向こうにも、あなたと同じ尊厳を持つ一人の人間がいます。相手の気持ちやプライバシーを大切にし、責任あるSNSの利用を心がけましょう。

不安を抱えている方や相談したいことがある方は、いつでも学生相談室にご連絡ください。

＊学生相談室の利用は京都府立大学の学生さんが対象です。
相談内容の秘密は厳守しますのでご安心ください。

＊図書の閲覧、貸出も出来ます。
心が疲れた時は、居場所としての利用をご相談ください。

相談窓口	月～金	９：００～１７：００ 昼休み　12:45～13:45	困りごとや気になることなど いつでもご相談ください
カウンセリング （臨床心理士）	月～金	１０：１５～１６：１５ １回４５分 TEL・Teams可 要予約	月　渡邉(男性) 担　火　岡　(女性) 水　岡 当　木　武藤(女性) 金　鈴木(女性)
心の健康相談 （精神科医師）	月１回 木曜日	９：３０～１１：30 １回４０分 要予約	11月　12日 12月　10日

お問い合わせ
ＴＥＬ　（０７５）７０３－５９０１（内線５９０１）
E-mail　soudan@kpu.ac.jp
場所　合同講義棟１階　医務室北隣