

# 京都府立大学 学生相談室だより

2026年5月



5月は「立夏」とも呼ばれ、木々が芽吹き、自然の美しさを感じることができる季節です。新緑のパワーをもらって、色々なことにチャレンジできそうな気がしてきますね。

新年度が始まって1か月が経ちました。慣れない日々の疲れは出ていませんか。5月はゴールデンウィークもあって、今までの緊張の糸がほどけて、疲れが出やすい時期です。身体やこころの調子を気にかけて、自分をケアする時間を作ってください。  
相談したいことがある時は、いつでもご連絡ください。

相談室では、新入生(学部生)対象にアンケートを実施しています。(5/17まで)  
右のQRコードからお答えください。



アンケート

\* 学生相談室の利用は京都府立大学の学生さんが対象です。  
相談内容の秘密は厳守しますのでご安心ください。



\* 図書の閲覧、貸出も出来ます。  
心が疲れた時は、居場所としての利用をご相談ください。



相談窓口	月～金	9:00～17:00 昼休み 12:45～13:45	困りごとや気になることなど いつでもご相談ください
カウンセリング (臨床心理士)	月～金	10:15～16:15 1回45分 TEL・Teamsも可 要予約	担 月 渡邊(男性) 火 岡 (女性) 水 岡 当 木 武藤(女性) 金 鈴木(女性)
心の健康相談 (精神科医師)	月1回 木曜日	9:30～11:30 1回40分 要予約	5月 14日 6月 11日

## お問い合わせ

TEL (075) 703-5901 (内線5901)  
E-mail soudan@kpu.ac.jp  
場所 合同講義棟1階 医務室北隣

