

京都府立大学 学生相談室だより

2026年2月

寒さの中にも、春の訪れが待ち遠しく感じられる頃となりました。私たちは日常的に多様な情報に触っています。その中には、真偽が不確かな噂や、他者を傷つける言葉が含まれていることもあります。噂や中傷は、しばしば不安や満たされない思いから生まれます。認知バイアスが働くと、集団に同調したり、自分が信じたい情報ばかりを集め、それが事実であるかのように思い込んでしまいかがです。その言葉や情報は事実か、どのような要因があるのか、発言者の心の背景や動機はどのようなものか。一度立ち止まり多角的な視点で捉えることが大切です。

相談したいことがある方は、いつでもご連絡ください。



*学生相談室の利用は京都府立大学の学生さんが対象です。
相談内容の秘密は厳守しますので気軽にご利用ください。

*カウンセリングは対面・電話・Teamsでの対応です。
申し込みは事前に相談窓口へ予約をしてください。

*図書の閲覧、貸出も出来ます。
心が疲れた時は、居場所としての利用もご相談ください。



各担当表

	曜日	相談時間	担当者
相談窓口	月～金	9：00～17：00 <履休み：12:45～13:45> *休業中は 12:00～13:00	相談員
カウンセリング (要予約)	月～金	10：15～16：15	臨床心理士
心の健康相談 (要予約)	月1回 木曜日	9：30～11：30	精神科医師



2月のカウンセリング・心の健康相談

カウンセリング				心の健康相談
月 (渡邊)	2日	9日	16日	
火 (岡)	3日	10日	17日	24日
水 (岡)	4日	18日		
木 (武藤)	5日	12日	19日	26日
金 (鈴木)	6日	13日	20日	27日

電話・メール・右のQRコード・HPからも受け付けています。

TEL (075) 703-5901 (内線5901)

アドレス soudan@kpu.ac.jp 場所 合同講義棟1階 医務室北側

