

# 京都府立大学 学生相談室だより

2026年2月

寒さの中にも、春の訪れが待ち遠しく感じられる頃となりました。私たちは日常的に多様な情報に触れています。その中には、真偽が不確かな噂や、他者を傷つける言葉が含まれていることもあります。噂や中傷は、しばしば不安や満たされない思いから生まれます。認知バイアスが働くと、集団に同調したり、自分が信じたい情報ばかりを集め、それが事実であるかのように思い込んでしまいがちです。その言葉や情報は事実か、どのような要因があるのか、発言者の心の背景や動機はどのようなものか。一度立ち止まり多角的な視点で捉えることが大切です。

相談したいことがある方は、いつでもご連絡ください。



\* 学生相談室の利用は京都府立大学の学生さんが対象です。  
相談内容の秘密は厳守しますので気軽にご利用ください。

\* カウンセリングは対面・電話・Teamsでの対応です。  
申し込みは事前に相談窓口へ予約をしてください。

\* 図書の閲覧、貸出も出来ます。  
心が疲れた時は、居場所としての利用もご相談ください。



## 各担当表

|                  | 曜日         | 相談時間  | 担当者   |
|------------------|------------|---|-------|
| 相談窓口             | 月～金        | 9:00～17:00<br><昼休み: 12:45～13:45><br>*休業中は 12:00～13:00 | 相談員   |
| カウンセリング<br>(要予約) | 月～金        | 10:15～16:15   | 臨床心理士 |
| 心の健康相談<br>(要予約)  | 月1回<br>木曜日 | 9:30～11:30  | 精神科医師 |



## 2月のカウンセリング・心の健康相談

| カウンセリング |    |     |     | 心の健康相談                  |
|---------|----|-----|-----|-------------------------|
| 月 (渡邊)  | 2日 | 9日  | 16日 | 12日(木)<br><br><3月予定 5日> |
| 火 (岡)   | 3日 | 10日 | 17日 |                         |
| 水 (岡)   | 4日 | 18日 |     |                         |
| 木 (武藤)  | 5日 | 12日 | 19日 |                         |
| 金 (鈴木)  | 6日 | 13日 | 20日 |                         |

電話・メール・右のQRコード・HPからも受け付けています。

TEL (075) 703-5901 (内線5901)

アドレス soudan@kpu.ac.jp 場所 合同講義棟1階 医務室北側

