

京都府立大学 学生相談室だより

2025年 9月



9月に入ってもなお厳しい暑さが続いています、皆さんいかがお過ごしですか。

夏期休業も半分が過ぎ、後期へ向けて焦りや不安な気持ちを抱えている方もいるかもしれません。ネガティブな気持ちが強い時は、「今は不安だね。でも大丈夫、焦らなくていいよ。一步步進んでいこう」など、優しく思いやる言葉を自分自身に声掛けしてみると心が落ち着くこともあります。友達を思いやるのと同じように、ぜひ自分自身にも優しく接してみてください。

不安なことや困ったことがあればいつでもご連絡ください。



* 学生相談室の利用は京都府立大学の学生さんが対象です。
相談内容の秘密は厳守しますので気軽にご利用ください。

* カウンセリングは対面・電話・Teamsでの対応です。
申し込みは事前に相談窓口へ予約をしてください。
(電話番号・メールアドレス・連絡フォームは下記参照)

* 図書の見学、貸出も出来ます。
心が疲れた時は、居場所としての利用もご相談ください。



各担当表

	曜日	相談時間	担当者
相談窓口	月～金	9:00～17:00 <風休み: 12:45～13:45> *休業中は 12:00～13:00	谷 相談員 西谷 相談員
カウンセリング (要予約)	月 火・水 木 金	10:15～16:15	渡邊 臨床心理士 (男性) 岡 臨床心理士 (女性) 武藤 臨床心理士 (女性) 鈴木 臨床心理士 (女性)
心の健康相談 (要予約)	月1回 木曜日	9:30～11:30	並河 精神科医師



9月のカウンセリング・心の健康相談

カウンセリング					心の健康相談
月 (渡邊)	1日	8日	22日	29日	11日 (木) <10月予定 16日 (木)>
火 (岡)	2日	9日	16日	30日	
水 (岡)	3日	10日	17日	24日	
木 (武藤)	4日	11日	18日	25日	
金 (鈴木)	5日	12日	19日	26日	

電話・メール・右のQRコード・HPからも受け付けています。
TEL (075) 703-5901 (内線5901)
アドレス soudan@kpu.ac.jp 場所 合同講義棟 医務室北側

