

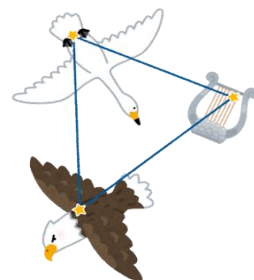
京都府立大学 学生相談室だより

2025年 8月



前期試験が終わるといよいよ夏休みですね。ゆっくり身体を休めてリフレッシュしたり、新しいことにチャレンジしたりとそれぞれに計画を立てていることと思います。皆さんが元気で充実した時間を過ごせますように。

心配なことや不安なことがあるときは、気持ちを言葉にして人に話すと気分が和らいたり軽くなったりすることがあります。不安なことや困ったことがあればいつでもご相談ください。



- * 学生相談室の利用は京都府立大学の学生さんが対象です。
相談内容の秘密は厳守しますので気軽にご利用ください。
- * カウンセリングは対面・電話・Teamsでの対応です。
申し込みは事前に相談窓口へ予約をしてください。
(電話番号・メールアドレス・連絡フォームは下記参照)
- * 図書の開覧、貸出も出来ます。
心が疲れた時は、居場所としての利用もご相談ください。



各担当表

	曜日	相談時間	担当者
相談窓口	月～金	9:00～17:00 <昼休み: 12:45～13:45> *休業中は 12:00～13:00	谷 相談員 西谷 相談員
カウンセリング (要予約)	月 火・水 木 金	10:15～16:15	渡邊 臨床心理士 (男性) 岡 臨床心理士 (女性) 武藤 臨床心理士 (女性) 鈴木 臨床心理士 (女性)
心の健康相談 (要予約)	月1回 木曜日	9:30～11:30	並河 精神科医師



8月のカウンセリング・心の健康相談

カウンセリング				心の健康相談
月 (渡邊)	4日	18日	25日	21日 (木) <9月予定 11日 (木)>
火 (岡)	5日	12日	19日 26日	
水 (岡)	6日	20日	27日	
木 (武藤)	7日	21日	28日	
金 (鈴木)	1日	8日	22日 29日	

※8月13日(水)～15日(金)は一斉休業のためカウンセリングはお休みします。

電話・メール・右のQRコード・HPからも受け付けています。
TEL (075) 703-5901 (内線5901)
アドレス soudan@kpu.ac.jp 場所 合同講義棟 医務室北側

