

京都府立大学 学生相談室だより

2025年 7月



前期もあと1か月で終わりですね。暑さに加え、試験や課題の準備などで忙しい毎日を送り、疲れがたまっている頃でしょうか。これからもしばらくは湿度が高く暑い日が続きます。エアコンを適切に使用し、水分補給、睡眠をしっかり取るなどの熱中症対策と、適切に休憩をとったり気分転換などで心のリフレッシュをしてみてくださいね。

困ったことや不安なことがあるときは、いつでも話にきてください。



* 学生相談室の利用は京都府立大学の学生さんが対象です。
相談内容の秘密は厳守しますので気軽にご利用ください。

* カウンセリングは対面・電話・Teamsでの対応です。
申し込みは事前に相談窓口へ予約をしてください。
(電話番号・メールアドレス・連絡フォームは下記参照)

* 図書の開覧、貸出も出来ます。
心が疲れた時は、居場所としての利用もご相談ください。



各担当表

	曜日	相談時間	担当者
相談窓口	月～金	9:00～17:00 <昼休み: 12:45～13:45>	谷 相談員 西谷 相談員
カウンセリング (要予約)	月 火・水 木 金	10:15～16:15	渡邊 臨床心理士 (男性) 岡 臨床心理士 (女性) 武藤 臨床心理士 (女性) 鈴木 臨床心理士 (女性)
心の健康相談 (要予約)	月1回 木曜日	9:30～11:30	並河 精神科医師



7月のカウンセリング・心の健康相談

カウンセリング					心の健康相談
月 (渡邊)	7日	14日	28日		
火 (岡)	1日	8日	15日	22日	29日
水 (岡)	2日	9日	16日	23日	30日
木 (武藤)	3日	10日	17日	24日	31日
金 (鈴木)	4日	11日	18日	25日	
					17日 (木) <8月予定 21日 (木)>

電話・メール・右のQRコード・HPからも受け付けています。
TEL (075) 703-5901 (内線5901)
アドレス soudan@kpu.ac.jp 場所 合同講義棟 医務室北側

