

京都府立大学 学生相談室だより

2025年 6月



紫陽花の花が少しずつ色づきはじめ、梅雨の気配を感じる季節になりました。この時期は蒸し暑い日もあれば肌寒い日もあり、体調を崩しやすい時期です。「3食しっかり食べて、よく寝る」といった規則正しい生活を送ることは、基本的な事ですが、自立神経や体内時計を整えるためにとても大切なことです。本格的な夏が到来する前に心がけていきましょう。

気持ちの面で「いつもとちょっと違う…」と感じることがあれば周囲の人に話してみてください。

相談したいことがある方はいつでもお待ちしております。



* 学生相談室の利用は京都府立大学の学生さんが対象です。
相談内容の秘密は厳守しますので気軽にご利用ください。

* カウンセリングは対面・電話・Teamsでの対応です。
申し込みは事前に相談窓口へ予約をしてください。
(電話番号・メールアドレス・連絡フォームは下記参照)

* 図書の閲覧、貸出も出来ます。
心が疲れた時は、居場所としての利用もご相談ください。



各担当表

	曜日	相談時間	担当者
相談窓口	月～金	9:00～17:00 <昼休み: 12:45～13:45>	谷 相談員 西谷 相談員
カウンセリング (要予約)	月 火・水 木 金	10:15～16:15	渡邊 臨床心理士 (男性) 岡 臨床心理士 (女性) 武藤 臨床心理士 (女性) 鈴木 臨床心理士 (女性)
心の健康相談 (要予約)	月1回 木曜日	9:30～11:30	並河 精神科医師



6月のカウンセリング・心の健康相談

カウンセリング						心の健康相談
月 (渡邊)	2日	9日	16日	23日	30日	12日 (木) <7月予定 17日 (木)>
火 (岡)	3日	10日	17日	24日		
水 (岡)	4日	11日	18日	25日		
木 (武藤)	5日	12日	19日	26日		
金 (鈴木)	6日	13日	20日	27日		

電話・メール・右のQRコード・HPからも受け付けています。
TEL (075) 703-5901 (内線5901)
アドレス soudan@kpu.ac.jp 場所 合同講義棟 医務室北側

