

# 京都府立大学 学生相談室だより

2025年12月



街路樹も葉を落とし、冬の訪れを感じる頃となりました。  
美しい言葉が、そっと心に灯る。「ありがとう」その語源は「有り難し」、滅多にないほど貴重であると言う意味です。ふと振り返ってみると、何気ない日々の中に当たり前ではない奇跡があふれていることに気付かされます。  
感謝の気持ちを持つ人には、幸福度や健康面への良い影響が見られると研究でも示されています。  
「ありがとう」は幸せの始まり。  
良かったこと、感謝できること、小さな幸せに意識を向けて、それを言葉にしてみませんか。  
相談したいことがある方は、いつでもご連絡ください。

\* 学生相談室の利用は京都府立大学の学生さんが対象です。  
相談内容の秘密は厳守しますので気軽にご利用ください。

\* カウンセリングは対面・電話・Teamsでの対応です。  
申し込みは事前に相談窓口へ予約をしてください。  
(電話番号・メールアドレス・連絡フォームは下記参照)

\* 図書の見学、貸出も出来ます。  
心が疲れた時は、居場所としての利用もご相談ください。



## 各担当表

	曜日	相談時間	担当者
相談窓口	月～金	9:00～17:00 <昼休み: 12:45～13:45> 休業中は 12:00～13:00	谷 相談員 片山 相談員
カウンセリング (要予約)	月 火・水 木 金	10:15～16:15	渡邊 臨床心理士 (男性) 岡 臨床心理士 (女性) 武藤 臨床心理士 (女性) 鈴木 臨床心理士 (女性)
心の健康相談 (要予約)	月1回 木曜日	9:30～11:30	並河 精神科医師



## 12月のカウンセリング・心の健康相談

カウンセリング					心の健康相談
月 (渡邊)	1日	8日	15日	22日	11日 (木)  <1月予定15日>
火 (岡)	2日	9日	16日	23日	
水 (岡)	3日	10日	17日	24日	
木 (武藤)	4日	11日	18日		
金 (鈴木)	5日	12日	19日	26日	

12/29～1/4の期間、学生相談室は閉室します。

電話・メール・右のQRコード・HPからも受け付けています。

TEL (075) 703-5901 (内線5901)

アドレス soudan@kpu.ac.jp 場所 合同講義棟1階 医務室北側

