

# 京都府立大学 学生相談室だより

2021年 4月



新入生の皆さま ご入学おめでとうございます。  
日増しに暖かな陽気になり、過ごしやすい季節となりました。

去年から引き続き制限のある生活様式になりましたが、慣れてきましたでしょうか。  
帰省や旅行も気軽に行けず、変化の多いこの時期にストレス解消は大切です。皆さんはどんなストレス解消法がありますか。  
まずは、規則正しい生活・食事を心がけてみてくださいね。

不安を抱えている方や相談したいことがある方は、いつでも相談室までご連絡ください。

## <お知らせ>

- \* 現在、相談室またはカウンセリングは電話のみでの対応です。
- \* カウンセリング申し込みの際は事前に学生相談室へ電話予約をしてください。  
(電話番号は下記参照)
- \* 学生相談室の利用は京都府立大学の学生さんが対象です。



### 各担当表

学生相談室は、みなさんに開かれています。  
相談内容の秘密は厳守しますので気軽にご利用ください!

	曜日	相談時間	担当者
なんでも相談	月・水・木	9:00~17:00 <昼休み:12:45~13:45> *休業中は12:00~13:00	織田 相談員
	火・金		松山 相談員
カウンセリング	月	10:25~16:05	本間 臨床心理士 (男性)
	火・水		岡 臨床心理士 (女性)
	木		角田 臨床心理士 (男性)
	金		中島 臨床心理士 (女性)
心の健康相談	原則 第2火曜日	14:30~16:30	土田 精神科医師



### 4月のカウンセリング・心の健康相談

カウンセリング					心の健康相談
月 (本間)	5日	12日	19日	26日	13日  < 5月予定 11日 >
火 (岡)	6日	13日	20日	27日	
水 (岡)	7日	14日	21日	28日	
木 (角田)	1日	8日	15日	22日	
金 (中島)	2日	9日	16日	23日 30日	

電話・メールでも受け付けています。  
TEL (075) 703-5901 (内線5901)  
アドレス soudan@kpu.ac.jp

