

京都府立大学
学生相談室だより

2017年11月

はやいもので、もう11月です。
秋の夜長をみなさんはどのように過ごされていますか？
読書をしたり音楽を聴いたり、映画を観るのもいいですね。
でも、夜更かしは禁物。
たまには就寝前に、ゆっくりと心身ともに休める時間を作ってくださいね。



学生相談室は、みなさんに開かれています。
相談内容の秘密は厳守しますので気軽に訪ねてきてください！

 各担当表

| | 曜日 | 相談時間 | 担当者 |
|---------|-------------|---|---------------|
| なんでも相談 | 月・火・水 | 9:00~17:00 <昼休み:12:45~13:45> *休業中は12:00~13:00 | 福田 相談員 |
| | 木・金 | | 児嶋 相談員 |
| カウンセリング | 月 | 10:25~16:05 | 本間 臨床心理士 (男性) |
| | 火・水 | | 岡 臨床心理士 (女性) |
| | 木 | | 石原 臨床心理士 (男性) |
| | 金 | | 中島 臨床心理士 (女性) |
| 心の健康相談 | 原則 第2火曜日 | 14:30~16:30 | 南澤 精神科医師 |

 11月のカウンセリング・心の健康相談

| カウンセリング | | | | | 心の健康相談 |
|---------|-----|-----|-----|---------|------------------------------|
| 月 (本間) | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | 14日 (火) < 12月予定 12日 (火) > |
| 火 (岡) | 7日 | 14日 | 21日 | 28日 | |
| 水 (岡) | 1日 | 8日 | 15日 | 22日 29日 | |
| 木 (石原) | 2日 | 9日 | 16日 | 30日 | |
| 金 (中島) | 10日 | 17日 | 24日 | | |

- * 事前に学生相談室 (合同講義棟1階 医務室北隣) で予約をしてください。
- * カウンセリングは4号館1階4110室のカウンセリングルームで行います。
- * 学生相談室の利用は京都府立大学の学生さんが対象です。

電話・メールでも受け付けています。
TEL (075) 703-5901 (内線5901)
アドレス soudan@kpu.ac.jp

